

# Ancre et Ailes



10, rue Bridge  
C.P.102 – Ormstown  
Qc – J0S 1K0  
Tél: (450) 829 3491

[ancretailes@bellnet.ca](mailto:ancretailes@bellnet.ca)



**2019**  
**SEPTEMBRE**

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 <b>CENTRE FERMÉ</b> (fête du travail)	4 AM : <b>LES ENTEDEURS DE VOIX</b> (Individuel)  PM : <b>Quoi de neuf?</b>	5 AM : <i>L'Encrier Volant</i>  PM : Les Imparfaits <b>« Bracelets »</b>	6 AM : Intervenants en réunion  PM : Musique en folie
10 AM : <i>L'art de Communiquer</i>  PM : Musique en folie	11 Préparation Bouffe Épluchette et logistique	12 <b>Party</b> <b>Épluchette annuelle</b> <b><u>Ancre et Ailes</u></b>	13 AM : Intervenants en réunion  PM : <b><i>La Musique et Moi</i></b>
17 (Dîner gratuit)  PM : <b>RÉUNION DES MEMBRES</b>	18 <b>Épluchette à l'avant-Garde</b> (Groupe d'entraide de Laprairie)	19 Célébration 25 <sup>e</sup> <b>De Pacte de Rue</b> à Valleyfield	20 AM : Intervenants en réunion  PM : Musique en folie
24  PM : Yoga sur Chaise et Méditation	25 AM : La <b>GESTION AUTONOME DE LA MÉDICATION (GAM)</b> (Individuel)  PM : <b>VIVRE AVEC LES AUTRES</b>	26  AM : <b>Cuisinons Ensemble</b>  PM : <b>Empowerment</b>	27 AM : Intervenants en réunion  PM : Musique en folie